公安机关录用人民警察体能测评项目和标准

（一）男子组

项目	标　准	
	30岁（含）以下	31岁（含）以上
10米×4往返跑	≤13″1	≤13″4
1000米跑	≤4′25″	≤4′35″
纵跳摸高	≥265厘米	

（二）女子组

项目	标　准	
	30岁（含）以下	31岁（含）以上
10米×4往返跑	≤14″1	≤14″4
800米跑	≤4′20″	≤4′30″
纵跳摸高	≥230厘米	

备注：年龄计算时间截止到参加体能测评当月。